

Vos souvenirs de famille : un trésor à conserver

Par Anik Rothier

Votre vie familiale est une suite d'instantanés uniques et attendrissants. Pour rien au monde vous ne voudriez les oublier. Mais comment faire pour conserver précieusement ces moments? Fabriquez un livre-photo. Il s'agit d'un cadeau abordable, peu encombrant, personnalisé, apprécié de tous et que chacun chérira pour des années. Vous pourrez l'offrir à vos enfants, à vos parents, à vos amis... Avec l'ascension fulgurante de la photographie numérique, rien de plus facile que de créer un livre-photo. Par où commencer? Comment procéder avec **Album Pro**? Comment bien profiter des possibilités de ces livres avec vos enfants? Voici l'abc du livre-photo.



Étape 1 – Constituez-vous une banque de photos

D'abord, si vous n'avez pas l'habitude de classer vos photographies numériques, il peut être bien de commencer. Certains logiciels, comme *Adobe Photoshop Elements 6*, peuvent vous aider à effectuer ce classement. Vous pourrez, par exemple, identifier les personnes qui figurent sur chaque photo et ajouter des mots-clés (par ex. : fête, Noël, spectacle, école). Ensuite, il vous suffira de taper un nom et un mot-clé pour trouver, en l'espace d'une seconde, les photos qui conviennent.

Bien entendu, au départ, c'est un travail relativement colossal que d'identifier toutes vos photos, mais vous sauvez beaucoup de temps en vous créant un fichier de photos « A+ ». Toutes les photos qui méritent d'être imprimées se retrouveront dans ce fichier, qui sera le seul que vous classerez. Avec le numérique, on a généralement tendance à prendre plusieurs poses quasi identiques pour qu'au moins une photo soit réellement bonne, alors ne vous concentrez que sur les photos qui en valent la peine et classez-les au fur et à mesure, la tâche paraîtra plus facile.

Étape 2 – Choisissez un thème pour votre livre

Un livre-photo intéressant aura habituellement un thème ou une ligne directrice. Par exemple, vous pouvez choisir d'illustrer une ou deux années dans la vie de votre enfant. Vous pouvez concevoir un livre intitulé « Tes petits plaisirs », où se retrouveront des photos de ses loisirs, de ses amis, de ses voyages... Les voyages à eux seuls peuvent aussi servir de prétexte à la création d'un livre-souvenir. « Journal de ma grossesse » fera vivre à votre enfant les moments où il était encore dans votre ventre. Vous pouvez aussi créer

une rétrospective familiale de l'année : cela deviendra votre « Bye-Bye 2008 » format papier. C'est une excellente façon de se rappeler des moments forts ou tendres des 12 derniers mois. Cela peut aussi devenir une belle tradition familiale, car au fur et à mesure que les enfants vieilliront, ils pourront vous aider à concevoir le livre de l'année. Quelle belle occasion de création et de rapprochement! Vous pourriez aussi réaliser un livre constitué uniquement de photos de tous les membres de la famille lorsqu'ils étaient bébés : vos enfants, mais aussi papa, maman et même les grands-parents! Saurez-vous deviner qui est qui? Bref, ce ne sont pas les idées qui manquent, à vous de choisir!

Étape 3 – Créez votre livre avec Album Pro

Vous avez vos photos, vous avez choisi votre thème : c'est maintenant le temps d'assembler. Plusieurs compagnies, voulant se tailler une place dans cette industrie sans cesse grandissante, offrent ce service. C'est le cas d'Ipso-Facto, nouveau chef de file dans le domaine, qui lancera en décembre 2008 une gamme de livres-photos personnalisés sous l'étiquette **Album Pro**.

Pour créer votre livre, vous pouvez visiter leur site Web : <http://www.albumpro.ca/>. En trois étapes faciles, vous obtiendrez un résultat dont l'esthétisme vous surprendra : un produit professionnel des plus agréables à regarder. Vos enfants et vous voudrez feuilleter votre livre encore et encore.

Un puissant logiciel vous guidera tout au long de la création. Que vous soyez habile ou non avec le Web, à l'aide d'**Album Pro**, vous réussirez à concevoir un livre qui fera votre fierté. Si, malgré tout, vous éprouvez de la difficulté, une équipe technique pourra répondre à vos questions par courriel, à moins que vous ne trouviez déjà réponse dans la foire aux questions (FAQ) du site.

Aussi peu que quelques minutes peuvent suffire à mettre vos idées et vos photos en place, grâce à la fonction de mise en page automatique. Toutefois, si vous disposez de plus de temps, vous pourrez ajouter des commentaires, sélectionner différents modèles de page, varier la présentation et la grandeur des photos, bref : obtenir un résultat tout à fait remarquable. Plus simple que le *scrapbooking* mais tout aussi amusant, le livre-photo est sans contredit la solution pour un résultat rapide, original et personnalisé.

Vous pourrez choisir parmi une vaste étendue de produits pour transformer vos photographies en souvenirs inoubliables : album à couverture rigide de cuir (en 7 choix de couleur) ou album souple (dont l'apparence est comparable à celle d'un magazine). Vous choisissez aussi la grandeur de votre livre : de 5 x 7 pouces à 12 x 12 pouces. Chaque livre peut contenir entre 24 et 80 pages, à partir de 19,99 \$.

Si vous êtes du genre à aimer voir le produit avant d'acheter, sachez que vous pouvez vous rendre en magasin pour feuilleter des exemples à votre aise. Vous pourrez ainsi mieux sélectionner le produit qui vous convient, puis concevoir et commander votre livre à partir du site Web. Un certain nombre de détaillants mettront ainsi les produits **Album Pro** à votre disposition, mais au moment de la rédaction de cet article, cette information n'était pas encore rendue publique.

Étape 4 – Profitez de votre livre!

Votre livre est maintenant créé et vous a été livré directement chez vous. C'est le temps de l'offrir et de le feuilleter en famille. Avec les enfants, cette activité peut s'avérer des

plus pédagogiques. Ainsi, vous pouvez demander à votre enfant de raconter ce qu'il voit. Vous pouvez lui poser une quantité de questions d'observation à partir des photos. Où est...? De quelle couleur est...? Quelle est la forme de...? Qui est-ce? Évidemment, profitez-en pour lui raconter des anecdotes en lien avec les photographies du livre. Les jeunes adorent qu'on leur parle de ce qu'ils ont vécu. Ils deviennent ainsi les héros de la plus belle histoire qui existe : la leur! ●

JARDIN BOTANIQUE DE MONTRÉAL
UN MUSÉUM NATURE MONTRÉAL

Noël au Jardin
Exposition florale, chorales, ateliers de bricolage pour les enfants...
Découvrez aussi l'ananas, le cocotier, le bananier dans la toute nouvelle **serre des plantes tropicales alimentaires.**

5 décembre au 23 décembre, mardi à dimanche, de 9 h à 17 h
Fermé 24 et 25 décembre
26 décembre au 4 janvier, tous les jours, de 9 h à 18 h

Horaire complet des activités sur museumsnature.ca

Montréal   

Vous cherchez une activité à la fois éducative, stimulante et amusante?
Gramofun vous propose ses ateliers d'éveil musical pour les enfants de 0 à 5 ans accompagné d'un parent.

Session d'hiver
du 12 janvier au 21 mars
Programme bilingue

GRAMOFUN
(514) 578-9580

www.gramofun.com

LOGICIEL
GRATUIT
Albumpro

clic!

Le petit
oiseau va
sortir...

Albumpro.ca

Donc, bien que les passions constituent un excellent moyen de développer le sens de la discipline, de l'effort et de la régularité, elles peuvent aussi être à l'origine de craintes envahissantes, comme celles que Nathalie a déjà cru entrevoir chez sa petite Théa, âgée de huit ans. Elle se dit heureuse de la curiosité et du désir de se dépasser de sa fille, mais espère toutefois que son désir de réussir ne finira pas par lui alourdir la vie : « Ma fille est très perfectionniste. Elle veut avoir des 100 % partout. D'un côté, je trouve sa passion pour l'école merveilleuse parce que je me dis qu'elle se prépare à un avenir où elle ne manquera de rien, mais de l'autre, je ne peux pas lui demander de maintenir ce rythme tout le temps. » Cette attitude peut en effet, selon madame Mageau, enclencher un cercle vicieux : « Pour des personnes qui centrent leur vie sur leur passion, leur performance en ce domaine devient la mesure de leur estime de soi. Mais c'est dangereux, puisque forcément, les performances finissent par varier et que l'anxiété et la honte qui en résultent peuvent mener à des comportements obsessionnels. » Et cela risque aussi de mener, tout comme l'absence de passion, à perdre le sens de ce que l'on fait.

Vivre ses passions, dans le monde d'aujourd'hui

Gilles Pronovost suggère donc que l'accompagnement sain du parent ne consiste pas seulement à encourager, mais aussi à éviter une surspécialisation en trop bas âge, et à aider l'enfant à réaliser qu'il y a autre chose, des responsabilités, d'autres activités ou des amis à ne pas négliger non plus. Le fait qu'il y a aussi plus d'acteurs que jamais impliqués dans

ce choix, avec les médias, l'école et les amis ainsi qu'une famille... plus élargie, avec des grands-parents souvent plus actifs et plus présents qu'avant, rend le rôle d'accompagnateur du parent d'autant plus signifiant.

Bien des moments peuvent aussi être réservés pour favoriser les traditions familiales, des moments d'intimité où l'on partage d'autres doux secrets de famille, tels que ceux que Nathalie vit avec sa fille, en mettant à profit sa propre passion pour l'artisanat pour organiser chaque jour, après l'école, des séances de bricolage. Claude a aussi partagé sa passion avec son fils qui l'a vu peindre des moteurs d'avion. Il se souvient avec fierté de son regard émerveillé : « Au début, il m'a dit qu'il voulait faire comme moi, mais je lui ai expliqué que ce n'était pas un travail facile et qu'il y avait plein d'autres possibilités. Je ne voulais pas le décourager et j'aurais été fier qu'il suive mes traces, mais lorsqu'il m'a dit que ce n'était pas sa place, finalement, j'étais content qu'il se permette de viser autre chose. »

Mais peut-on toujours sortir si simplement, même en 2008, des carcans et

Les vacances en famille



La magie de Noël en pleine nature...

Un week-end en plein air...
Ou encore... un séjour pour
la relâche scolaire!

Informez-vous de nos différents forfaits!

Ski de fond, raquette,
sculpture sur neige, glissade sur tubes,
olympiades, survie en forêt
et... beaucoup de neige!!



819.326.4069
Ste-Lucie-des-Laurentides
www.interval.qc.ca